

Medieninformation

147/2023

Statistisches Landesamt des Freistaates Sachsen

Ihre Ansprechpartnerin
Diana RothDurchwahl
Telefon +49 3578 33-1910presse@statistik.sachsen.de

Kamenz, 23. November 2023

17 Prozent der Erwachsenen in Sachsen stark übergewichtig

17 Prozent der erwachsenen Bevölkerung in Sachsen hatten 2021 einen Body-Mass-Index (BMI) von 30 oder mehr und galten damit als stark übergewichtig (adipös). Männer waren mit 18 Prozent etwas häufiger betroffen als Frauen (16 Prozent). Die sächsischen Männer lagen damit unter dem Bundesdurchschnitt aller Männer von 19 Prozent, während Frauen etwas häufiger adipös waren (Deutschland: 15 Prozent).

Nach Angaben des Statistischen Landesamtes steigt der Anteil der Personen mit Adipositas mit dem Alter. Auf Basis der Mikrozensus-Zusatzerhebung lässt sich erkennen, dass in der Altersklasse der 18- bis unter 35-Jährigen in Sachsen lediglich 10 Prozent zu dieser Gruppe zählten. Im Alter von 35 bis unter 65 Jahren stieg der Anteil auf 17 Prozent und betrug bei den über 64-Jährigen 21 Prozent. Adipositas zählt zu den Risikofaktoren für eine Reihe von Erkrankungen. Nicht zuletzt deshalb werden sicherlich spätestens nach dem Jahreswechsel erneut viele gute Vorsätze zur Gewichtsreduktion gefasst.

Das gilt auch für ein weiteres Gesundheitsrisiko: 21 Prozent der sächsischen Bevölkerung ab 15 Jahre rauchten regelmäßig oder gelegentlich. Hier sind die Unterschiede zwischen den Geschlechtern deutlicher ausgeprägt: 26 Prozent der Männer, aber nur 17 Prozent der Frauen zählten sich 2021 zu den Rauchenden. Die Anteile der Rauchenden in Sachsen lagen damit über dem Bundesdurchschnitt (Männer 22 Prozent, Frauen 16 Prozent).

Am häufigsten geraucht wird in Sachsen im Alter von 35 bis unter 65 Jahren, hier von griffen 28 Prozent zur Zigarette, Zigarre, Shisha u. ä. Bei den Älteren ab 65 Jahre zählten sich dagegen nur noch 9 Prozent zu den Rauchenden.

Auskunft erteilt: Frau Puschmann, Tel.: 03578 33-2211**Daten sind nur für das Land Sachsen erhältlich.****Weitergehende Veröffentlichungen im Internet:**<https://www.statistik.sachsen.de/html/gesundheitsrelevantes-verhalten.html>**Statistisches Landesamt**
des Freistaates Sachsen
Macherstraße 63
01917 Kamenzwww.statistik.sachsen.de

X: @Statistik_SN

Auskunftsdienst
Telefon +49 3578 33-1913
Telefax +49 3578 33-1921
info@statistik.sachsen.de**Bestellung von Publikationen**
Telefon +49 3578 33-1240
vertrieb@statistik.sachsen.de

* Informationen zum Zugang für verschlüsselte / signierte E-Mails / elektronische Dokumente sowie De-Mail unter

www.statistik.sachsen.de/html/kontakt.htmlInformationen nach DSGVO unter
www.stla.sachsen.de/daten-schutz.html

Erläuterungen zum Mikrozensus:

Der Begriff Mikrozensus bedeutet »kleine Bevölkerungszählung«.

Der Mikrozensus ist die größte jährliche Haushaltsbefragung der amtlichen Statistik in Deutschland, bei der jährlich rund 1 Prozent der Bevölkerung befragt wird.

Dank der Auskünfte der Befragten liegen aussagekräftige statistische Daten zur Struktur sowie zur wirtschaftlichen und sozialen Lage der Bevölkerung vor. Die Ergebnisse des Mikrozensus dienen als Grundlage für politische, wirtschaftliche und soziale Entscheidungen, stehen aber auch der Wissenschaft, der Presse und den interessierten Bürgerinnen und Bürgern zur Verfügung.

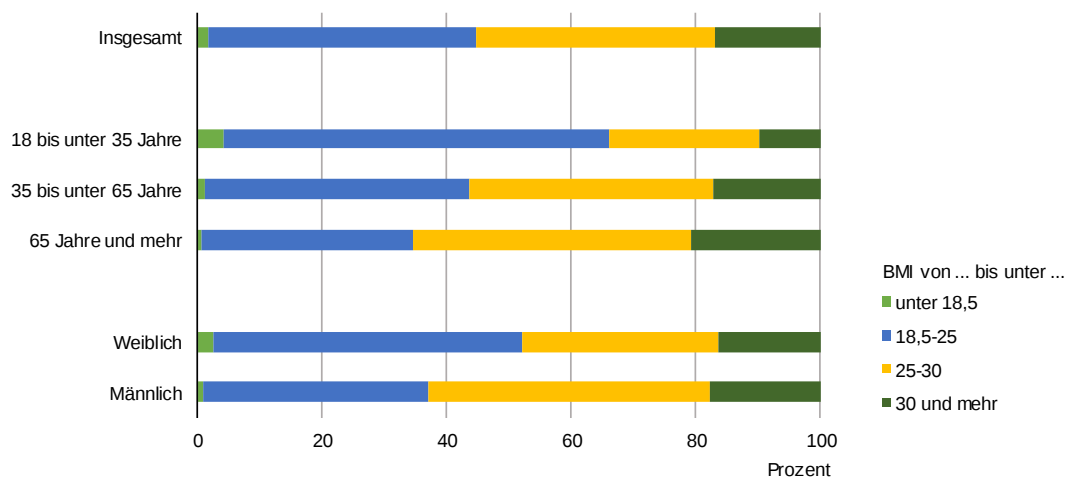
Die hier vorliegenden Ergebnisse basieren auf der Mikrozensus-Zusatzerhebung zu gesundheitsrelevanten Merkmalen (Unterstichprobe MZ-LFS).

Im 4-Jahres-Abstand werden u. a. Angaben zu Körpergröße, -gewicht und Rauchverhalten als freiwillige Selbstauskunft erfragt.

Die Prozentangaben beziehen sich jeweils auf alle Personen, die gültige Angaben zu den erhobenen Merkmalen gemacht haben.

Der BMI wird errechnet, indem das Körpergewicht (in Kilogramm) durch das Quadrat der Körpergröße (in Metern) geteilt wird.

Bevölkerung ab 18 Jahren in Sachsen 2021 nach Geschlecht, Alter und Body-Mass-Index



Bevölkerung ab 18 Jahren mit plausiblen Angaben zu Körpergewicht und Körpergröße.

Endergebnis

Datenquelle: Mikrozensus (Unterstichprobe MZ-LFS) - Bevölkerung in Hauptwohnsitzhaushalten

Rauchgewohnheiten der Bevölkerung ab 15 Jahren in Sachsen 2021 nach Geschlecht und Alter (in Prozent)

Geschlecht Alter	Bevölkerung ab 15 Jahre mit Angaben über die Rauch- gewohnheiten	Rauchende		Nichtrauchende
		zusammen	darunter regelmäßig	
Insgesamt	100	21,0	16,7	79,0
15 bis unter 35 Jahre	100	25,2	18,7	74,8
35 bis unter 65 Jahre	100	27,5	22,4	72,5
65 Jahre und älter	100	8,6	6,9	91,4
Männlich	100	25,7	21,1	74,3
15 bis unter 35 Jahre	100	29,9	23,4	70,1
35 bis unter 65 Jahre	100	32,1	26,5	67,9
65 Jahre und älter	100	11,3	9,7	88,7
Weiblich	100	16,6	12,6	83,4
15 bis unter 35 Jahre	100	20,3	13,9	79,7
35 bis unter 65 Jahre	100	22,8	18,2	77,2
65 Jahre und älter	100	6,5	(4,8)	93,5

Endergebnis

Ergebnisse des Mikrozensus (Unterstichprobe MZ-LFS) - Bevölkerung in Hauptwohnsitzhaushalten

Zeichenerklärung:

() Aussagewert ist eingeschränkt